



Pankow –
ein vielfältiger Bezirk mit
vielfältigen Möglichkeiten!

Samstag, 19. September 2015

11.00–17.00 Uhr

2. Inklusions-Sportfest

Vielseitige sportliche Begegnungen für Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen

10. allod-Gesundheitslauf

Bambinilauf für Kinder; 1,5 km Schnupperlauf für Jedermann/ Jede(r); 5 km; 10 km, Laufen, Walking und Nordic Walking ist auf allen Strecken gewünscht.

Gesundheitsmesse Nordost

mit vielen Ausstellern aus den Bereichen Sport, Gesundheit und Prävention sowie zahlreichen Informationen und Mitmach-Angeboten

eine Kooperation der Robert-Havemann-Schule und Pankower Vereinen/Verbänden mit und in der Robert-Havemann-Schule

Schirmherr der Veranstaltung:

Herr Peter Hanisch, Ehrenpräsident des LSB Berlin

Wo: Robert-Havemann-Schule
Achillesstraße 79, 13125 Berlin-Karow

und: Lauf- und Walkingpark Neue Wiesen

11.00–16.00 Uhr

Basketball-Aktionstag mit:

ALBA ROLLIS, Karower Dachse und Partnervereine

Basketball für Groß und Klein ob Rolli oder Fußgänger – angefeuert von der Cheerdancers der Karower Dachse

Wo: Sporthalle der Robert-Havemann-Schule
Achillesstraße 79, 13125 Berlin-Karow

11.30 Uhr

Abschlussveranstaltung:

2. Kreativkonferenz Inklusion

Einladung zum Austausch zwischen Politik, Verwaltung und Akteuren

Wo: Konferenzsaal der Robert-Havemann-Schule
Achillesstraße 79, 13125 Berlin-Karow

Im Rahmen der Inklusionswoche Pankow können bestehende Angebote vorgestellt, Tage der Offenen Tür durchgeführt, Turniere, Aktionstage, Hoffeste, Lesungen beworben werden ...

JEDER KANN MITMACHEN:

- Schulen
- Kitas
- Verbände
- Sportvereine
- Kinder- und Jugendclubs
- Stiftungen
- Organisationen
- interessierte Pankower ...

**Inklusion bedeutet Vielfalt –
Wir wollen Inklusion in Pankow
gemeinsam gestalten!**

Weitere Informationen erhalten Sie unter:

www.iwo-pankow.de
www.karowaktiv.de
mail@karowaktiv.de

Wir danken unseren Partnern:

Mit Unterstützung von:



Inklusions-Woche Pankow

Eine Woche im Zeichen der Inklusion
12.–19. September 2015



Samstag, 12. September 2015

13.00–18.00 Uhr

Auftakt zur Inklusionswoche Pankow:

35. Internationales Sportfest des SCL –

Sportclub Lebenshilfe Berlin

Wo: Friedrich-Ludwig-Jahn-Sportpark
Cantianstraße 24, 10437 Berlin-Prenzlauer Berg

ab 11.00 Uhr

7. Oranke Open Triathlon

inklusive Triathlon am und im Freibad Orankesee

Wo: Strandbad Orankesee
Gertrudstr. 7, 13053 Berlin

Montag, 14. September 2015

10.30–12.00 Uhr

Kreatives Qi Gong - Harmonie mit Fünf Elementen

Entspannung mal anders

Wo: Ganzheitliches Gesundheitszentrum „new power“
Bahnhofstr. 18a, 13125 Berlin

Voranmeldung: info@newpowerline.de / 030 94413320

17.15 Uhr

Rhythmik & Bewegung

Wo: Kirchliches Begegnungszentrum Neu-Karow
Achillesstr. 53, 13125 Berlin

Dienstag, 15. September 2015

10.00–10.45 Uhr

Qi Gong für Senioren und Menschen mit Behinderung

Wo: Ganzheitliches Gesundheitszentrum „new power“
Bahnhofstr. 18a, 13125 Berlin

Voranmeldung: info@newpowerline.de / 030 94413320

15.00 Uhr

Dienstags-Café – für Erwachsene mit und ohne besonderen
Unterstützungsbedarf

Thema: „Sportgeschichte von Weißensee“

Wo: Evangelisches Gemeindehaus Karow
Alt-Karow 55, 13125 Berlin

17.00–17.45 Uhr

Voll im Leben trotz Asthma bronchiale

Vortrag

Wo: Ganzheitliches Gesundheitszentrum „new power“
Bahnhofstr. 18a, 13125 Berlin

Voranmeldung: info@newpowerline.de / 030 94413320

18.00 Uhr

Lauf tandem! Laufen erleben!

Begleiter- und Tandemschulung

Wo: Friedrich-Ludwig-Jahn-Sportpark
Cantianstraße 24, 10437 Berlin

Anmeldung: kirsten.ulrich@web.de / 0176 96400978

18.00 Uhr

Geschirrspüler Mensch

Vortrag zu Gesundheit und Ernährung

Wo: im INVITAPOINT
13189 Berlin, Binzstraße 53a

Voranmeldung: mail@angela-knorr.de / 030 4720247

WhatsApp 0172 3276525

10.30–12.00 Uhr

Qi Gong für Frauen

Wo: Ganzheitliches Gesundheitszentrum „new power“
Bahnhofstr. 18a, 13125 Berlin

Voranmeldung: info@newpowerline.de / 030 94413320

Mittwoch, 16. September 2015

18.00–21.00 Uhr

Dialog der Sportvereine des BSB Pankow

Impulsreferat und Diskussion, Moderation: Reinfried Kugel

Wo: Bezirksamt Pankow im Rathaus Pankow
Breite Straße 24a–26, 13187 Berlin

19.30 Uhr

Elternkreis für Eltern von Kindern mit Behinderung

Thema: „Tiergestützte Therapie mit Hunden für Jung und Alt“

Wo: Kirchliches Begegnungszentrum Neu-Karow
Achillesstr. 53, 13125 Berlin

weitere Infos: www.fellnasen-team.de

Donnerstag, 17. September 2015

9.00–9.45 Uhr

Standhaft bleiben

Qi Gong für Senioren und Menschen mit Behinderung

Wo: Ganzheitliches Gesundheitszentrum „new power“
Bahnhofstr. 18a, 13125 Berlin

Voranmeldung: info@newpowerline.de / 030 94413320

17.30–19.00 Uhr

Kreatives Qi Gong - Harmonie mit Fünf Elementen

Entspannung mal anders

Wo: Ganzheitliches Gesundheitszentrum „new power“
Bahnhofstr. 18a, 13125 Berlin

Voranmeldung: info@newpowerline.de / 030 94413320

Freitag, 18. September 2015

17.00–17.45 Uhr

Salzwelt – Heilkraft der Salzgrotte

Vortrag zu Prävention und Halotherapie

Wo: Ganzheitliches Gesundheitszentrum „new power“
Bahnhofstr. 18a, 13125 Berlin

Voranmeldung: info@newpowerline.de / 030 94413320

17.30 Uhr

Freitagsskizzen – für Erwachsene mit und ohne besonderen
Unterstützungsbedarf

Thema: „Kunst inklusive“

Wo: Evangelisches Gemeindehaus Karow
Alt-Karow 55, 13125 Berlin

